Bishop of Singapore: **The Most Revd Dr Titus Chung**
Assistant Bishop: **Rt Revd Low Jee King**
Archdeacon of Singapore: **Ven Daniel Wee Chun Chian**

Vicar: **Revd Martin Jungnickel**
Clergy: **Revd Calvin Wee | Revd Tay Hong Ern**

圣希达堂
ST HILDA'S CHURCH

Church Theme 2025: "Being One in Christ"

"There is one body and one Spirit—just as you were called to the one hope that belongs to your call—one Lord, one faith, one baptism, one God and Father of all, who is over all and through all and in all."
Ephesians 4: 4 - 6

19th/ 20th July 2025
5th Sunday after Trinity

THE COLLECT

Almighty God, without you we are not able to please you. Mercifully grant that your Holy Spirit may in all things direct and rule our hearts; through Jesus Christ our Lord. Amen.

Scripture Readings / Sermon Title:

SES, E1 & E2

OT/NT:	Ephesians 2: 1 - 10
Gospel:	John 5: 24 - 27
Sermon Title:	"Alive In Christ"

Memory Verse:

"In him the whole building is joined together and rises to become a holy temple in the Lord. And in him you too are being built together to become a dwelling in which God lives by his Spirit."

Ephesians 2:21-22 (NIV)

41 Ceylon Road Singapore 429630 Tel: (65) 63443463 WhatsApp: (65) 96126803
email: church@sthildas.org.sg website: www.sthildas.org.sg
YouTube channel:bit.ly/shconline

WELCOME

To all who have come to worship with us. We invite members and visitors to stay back after the Sunday worship services for refreshments and fellowship.

vision: In Christ we serve the COMMUNITY as a beacon of FAITH, HOPE & LOVE
mission: To be a worshipping community that is grounded in God's Word, empowered by the Holy Spirit for sanctification, ministry and missions and is growing in Christ to reach out as a beacon of Faith, Hope & Love.

Church Services

English

Saturday
E3: 2pm
SES: 5pm (Holy Communion)

Sunday
E1: 8am (Holy Communion)
E2: 10.15am (Holy Communion)

Hokkien

Saturday
2pm (Holy Communion on 1st & 3rd)

Mandarin

Sunday
10.30am (Holy Communion on 1st& 3rd)

Children / Youth Ministries

Saturday at 5pm
Primary 1 - 6 in Room 115

Sunday at 8am
Worship for all in Room 201
Primary 3 to 6 in Room 115
Primary 1& 2 and children 6 year and below - in the Creche (at back of the church sanctuary).
Youth ministry - Room 202

Sunday at 10.15am
Cradle Club (Toddlers) in Room 211
Pre- school (Aged 4 - 6) in Room 201
Primary 1 to 3 – Room 115
Primary 4 to 6 – Joshua Hall
Youth Cell - Timothy Centre

WEEKLY

Online (Non-Holy Communion) Services
is available on Sundays from 3pm.
YouTube channel: bit.ly/shconline

ALL ARE WELCOME!

TUESDAY
Fire Place (Bible Study) *study on the Gospel according to John*
Tuesdays from 10am -11.30am on Zoom.
For details, please contact facilitators: John Teo 98165424 / Chan Mun Seng 96210535

FRIDAY
***Men's Prayer Fellowship** // 7.15am to 8.15am

***YASH** (Young Adults of St Hilda's) **Bible Study** // 8pm to 10pm
**(Please contact the church office for details.)*

ANNOUNCEMENTS

SHC CONFERENCE & FAMILY DAY (8 - 10 AUG 2025)
Join us for our first-ever SHC Conference for 2 days of worship, teaching, and fellowship! Family Day follows on Sunday, 10 Aug.
Register by 27th July at this link: https://bit.ly/43HXhRB or scan the QR code for details.

REFRESHMENTS THIS SUNDAY -
Provided by Michelle Chee in memory of her parents, Edward & Janice and her sister, Ps Allison.

OUR CONDOLENCES TO...
Caroline Lim as her beloved mother was called home to the Lord on 10th July 2025.

KIDS FOR CHRIST CHILDREN MINISTRY
There will be no class on Saturday, 26 July 2025.

VOLUNTEERS NEEDED!
The **Floral Ministry** welcomes volunteers who have a love and passion for flowers and are keen to beautify our Bethel Hall, Sanctuary and the church premises with God's creations.
No experience required as training will be provided.
We look forward to your partnership in serving the Lord!

Please contact the Church Office if you can help or need more information.

ANNOUNCEMENTS – THE LARGER FAMILY

JOB OPPORTUNITIES WITHIN THE DIOCESE OF SINGAPORE
Interested applicants may visit anglican.org.sg/work-with-us/ for details of the recruitment advertisement.

OUR CONDOLENCES TO...
Rev Phili Po of St George's Church, Toungoo, Myanma as his wife was called home to the Lord on Sunday, 13 July 2025.
Rev Phili Po is a long-term mission partner of St Hilda's Church.
Please pray for him and his family.

GIVING

OFFERTORY
+ Cash – put into the offertory bag during offertory
+ Electronically
  i) Standing Order to St Hilda's Church DBS Account No.: 004-006227-2
  ii) via **PayNow**

  iii) Using your bank's internet banking or mobile banking app.
  Enter UEN T08CC4076F at the PayNow transfer screen and verify St Hilda's Church as recipient before confirming the transfer.

PRAYER BULLETIN

Diocese of Singapore

- We pray for Archbishop Titus as Global South leaders are meeting church leaders in England who want to remain faithful to God's Word. May the Lord grant them encouragement in fellowship and discernment for the future of the church.
- We pray for the LORD's anointing upon the clergy and lay ministry leaders as they shepherd His church and render pastoral care.
- We pray for the VOCARE retreat (23-25 July). May the Lord guide and anoint the retreat leaders as they share their journey and co-discern with the participants on their calling. May the Holy Spirit work in the hearts of all participants. May the four participants from St Hilda's hear the voice of their Good Shepherd.

World

- We continue to pray for the LORD's sovereignty that leaders of all nations will commit to resolve the conflict and end the wars in Russia and Ukraine and in Gaza and the Middle East. For the LORD's mercy, grace and strength on those suffering under the atrocities of war. That they may receive the aid necessary for their survival, and may His grace and strength be upon them as they seek to rebuild their lives. May God's Shalom Peace be upon Israel!
- Pray that nations will work together to deepen trade links and ties with one another rather than work against one another.

Singapore

- We give thanks for the LORD's goodness and blessings on our country as we celebrate SG 60.
- We pray for the LORD's wisdom and guidance on our ministers and civil servants as our country grapples with the new US tariffs. May He watch over our economy and the business that are impacted.

St Hilda's Church

- We pray for our Clergy and Lay Leaders: for God's anointing, wisdom, grace and strength be with them as they shepherd and lead the church to fulfil His plans and purposes for SHC. May we all move together as one in faithfulness and obedience as the LORD leads us.
- We pray for Pastoral and Admin staff. May the Lord bless the work of their hands as they seek to be faithful to do the work which they are called to do.
- We pray for the upcoming church conference in August. That many will be able to attend and be blessed by the talks, activities and bonds of fellowship. The LORD's anointing upon the speaker, Ps Benny Ho as he brings us God's word in season and for guidance upon the organising committee. May the conference draw the church closer to Him and to one another.
- We continue to intercede for those who suffer in mind, body and spirit, the lonely and the bereaved. May they experience His healing grace and His ever-present help in times of need.

CONFERENCE 8 & 9 AUG | FAMILY DAY 10 AUG

SHC CONFERENCE & FAMILY DAY 2025

LET'S GET GOING

CONFERENCE FRI 8 AUG

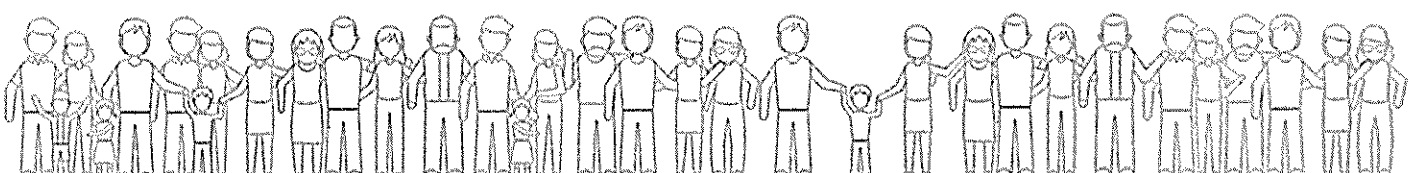
06:30 PM REGISTRATION & DINNER
07:30 PM SESSION 1
09:00 PM HOME SWEET HOME

CONFERENCE SAT 9 AUG

09:00 AM REGISTRATION & BREAKFAST
09:30 AM SESSION 2
11:30 AM SESSION 3
12:30 PM LUNCH
02:00 PM SESSION 4
03:30 PM END OF CONFERENCE
05:00 PM NDP SCREENING

FAMILY DAY SUN 10 AUG

09:00 AM COMBINED ENGLISH SERVICE
11:30 AM - 03:00 PM LUNCH & GAMES



圣希达堂
ST HILDA'S CHURCH

中文部周刊

2025异象：实现改变从自己开始

如何做到：亲近主（真理的圣灵）
留心聆听 恒心信靠 耐心祷告
就会领受更多恩典 施更多恩典
结果：活出大诫命和大使命

华语堂圣餐崇拜

7月20日（主日）上午10时30分

宣召	公祷书26页 第2-3段	尤木钦弟兄
认罪	第27页 第4段, 6-7段	尤木钦弟兄
解罪	第30页 第8段	郑鸿恩牧师
祝文	三位一体后第五主日祝文	尤木钦弟兄
敬赞		伍志娟姐妹
读经	历代志下20:12,15-17, 21-22, 27-30	刘碧兰姐妹
福音	路加福音10:38-42	郑鸿恩牧师
证道	汇总– 从智慧到赞美得力	郑鸿恩牧师
信经	尼吉亚信经	尤木钦弟兄
问安	公祷书35页 第18段	郑鸿恩牧师
奉献	1)例常奉献 2)爱宴奉献 奉献是对上帝爱的回应， 甘心乐意的奉献是神所悦纳的， 您若明白奉献的真理可以做奉献。	伍志娟姐妹
圣餐	公祷书36页 第21段	郑鸿恩牧师
祝福		郑鸿恩牧师
报告	家事报告	陈秀燕传道
散会		伍志娟姐妹

*散会后欢迎移步到**吗哪餐厅**一同享用午餐*

本周执勤

主礼	传道/木钦
襄理	牧师/心莲
副领	思佳
招待	怡霖 晋凌 志强 淑贞
爱宴	加东小组

下周值勤
7月27日（主日）早祷崇拜

讲员	陈耀明博士
题目	问我
经文	约2:1-12
主礼	晋凌
主领副领	莱金/秀莹
代祷	秀卿
读经	志强
招待	秀卿 桂蓉 金山 莲珠
见证	佩娇
爱筵	

本堂使用圣经版本
《和合本修订版》

教会奉献 PayNow
UEN T08CC4076F,
请注明“CHINESE”

新加坡教区主教：章剑文大主教（博士）
牧正：Revd Martin Jungnickel
中文部教牧：郑鸿恩牧师、
杜淑兰传道（福建堂）、陈秀燕传道（华语堂）
41 Ceylon Road Singapore 429630
YouTube频道：“圣希达堂中文部”
Tel:(65)6344 3463

福建堂圣餐崇拜
7月19日（六）下午2时正

宣召	公祷书26页 第2-3段	何爱桃姐妹
认罪	第27页 第4段，5-7段	何爱桃姐妹
解罪	公祷书30页 第8段	郑鸿恩牧师
敬赞		黄炎成弟兄
广福读经	**约翰一书5:1-5**	何爱霞姐妹 吴燕丽姐妹
福音	**路加福音10:38-42**	郑鸿恩牧师
证道	**我相信**	林俊源牧师
问安		郑鸿恩牧师
奉献	奉献是对上帝爱的回应， 甘心乐意的奉献是神所悦纳的， 您若明白奉献的真理可以做奉献。	黄炎成弟兄
圣餐		郑鸿恩牧师
祝福		郑鸿恩牧师
报告	家事报告	杜淑兰传道
散会		黄炎成弟兄

散会后招待员会分发茶点，请您回家享用。

本周执勤

襄理	燕丽
副领	宝珠
招待	秀卿/素珍
茶点	Alice/美玲
车长	Oliver/秀凤

下周执勤
7月26日（六）
早祷崇拜

讲员	杜淑兰传道
题目	基督居首位
经文	西1:15-23
主礼	爱桃
广福读经	友松/丽珍
主领副领	宝珠/炎成
招待	秀卿/素珍
茶点	Alice/美玲
车长	Oliver/秀凤

丹戎禺交通车
每周六在大牌10、12号
（去教会）1:30pm
（回丹戎禺）4:00pm

三位一体后第五主日祝文

全能的上帝，除了祢以外，我们无法讨祢喜悦，求祢施怜悯，让圣灵凡事都指引我们，并掌管我们的心，这都是靠着我主耶稣基督求的。阿们。

家事报告

1. 华语堂爱宴

日期：7月20日（主日）；执勤小组：加东小组

地点：Manna House；

餐费约$8/人，请自由奉献。欢迎散会后留下一同团契！

在爱宴的时光里，独乐乐不如众乐乐，让我们彼此相聚，大家坐在一起，尽量坐较长较大的桌子一起吃饭聊天，共享神的爱与团契，感受爱与连结！

2. 教区信徒装备课程——基督徒的《投资观》

日期：8月5日（六）9AM-12PM

讲员：陈建宇弟兄；地点：圣安德烈座堂

报名费：$10，截止后报名费$20；截止日期：24/7；请向办公室报名。

3. 真理中心主办 - 情绪创伤后的心灵重建-4课

日期：8月4日-8月14日 8PM-9:30PM

讲员：袁凤珠姐妹；方式：线上 Zoom　报名截止日期：7月28日

1) 认识创伤根源 - 8月4日；2)创伤后应激障碍PTSD的应对 - 8月7日

3) 哀伤情绪医疗DIY - 8月12日；4)从弃绝到祝福 - 8月14日

点击报名

4. 教会特会（英文）

日期：8月8日（五）7PM-9:30PM / 8月9日（六）9AM-4PM

讲员：何宝全牧师 Pastor Benny Ho；地点：Bethel Hall

报名费：成人：$35 ；儿童和学生到21岁：$20 （包括餐食）

报名链接：https://bit.ly/43HXhRB

5. 华福联合福音主日– 中午是教会家庭日

日期：8月10日（主日）9:30AM

分享见证：洪乙心姐妹；短讲：郑鸿恩牧师

由于当天是教会家庭日，所以崇拜时间将改在**早上9点30分**举行。

周六没有福建崇拜。

6. 教会家庭日

日期：8月10日（主日）

报名费：成人：$15 ；儿童和学生到21岁：$10

若参加特会和家庭日活动，报名费：成人：$50；儿童和学生到21岁：$30

若在经济上需要支助，可与牧者联系，教会愿意提供帮助。

没有参加家庭日活动，不需要付钱。请大家踊跃报名参加。

7. 家庭日 – 8月10日 活动与游戏（也提供午餐）

1.插花工作坊（需临近活动时报名）；2.美甲； 3.盲人按摩；
4. 气球造型与脸部彩绘；5. 拍照打卡站；6.儿童游戏 - 空气曲棍球、充气城堡、相扑摔跤（充气服装）、叠叠乐；7.青少年游戏 - 水上足球、水弹射击游戏。

8. 教区家庭研讨会——末世的家庭

日期：8月30日（六）8:30AM-1PM

地点：善牧堂
末世家庭温度计 ： 讲员 – 陈恩慧牧师/博士（新加坡神学院副院长）
末世“神家庭” ： 讲员 – 林德平牧师/博士（三一神学院讲师）
末世家庭与信仰 ： 讲员 – 吴仲诚牧师/博士（新加坡神学院讲师）
末世迷思 ： 讲员 – 谢木水牧师/博士（新加坡神学院院长）
主持人 ： 汪丽贞 （创意总编与跨媒体顾问）
报名费：成人：$20；儿童(6-12岁)：$5 截止日期：31/7；

即刻报名

报名链接：https://form.jotform.com/250411728040445
或向办公室报名。

9. 主日学师长研习课程 - 别让焦虑住我心

华文详情

日期：9月13日（六）9AM-1PM

上课方式：Zoom 线上
对象：主日学老师、儿童工作者、父母
报名费：$20, 截止后报名费：$25；截止日期：7月31日(周四)
这是由真理文字中心与圣公会新加坡教区华文部联合主办的。这是有关焦虑可以从父母老师传输给孩子的问题。我们请了台湾专家来指导。请向办公室报名。

10. 教区儿童联合营预告——9月开放报名！

日期：11月25-26日（周二到周三）

地点:善牧堂；对象:5-12岁(K1-P6)；费用:$80
主题：丰盛果实
需要招募老师和助教。老师和助教的孩子(上限两位)可以免费参加营会。

在竞争激烈、价值观多变的时代，还只关注成绩和未来规划吗？是时候重新思考——品格，才是孩子人生的根基！

孟母三迁，为孩子营造学习的好环境；我们更要帮孩子扎稳生命根基。
儿童联合营，帮助孩子在学习和互动中体验爱心、良善、喜乐和信实，活出健康的人生价值观。

诚挚邀请您为孩子预留时间，报名儿童联合营，陪伴孩子走向丰盛的人生！

一次欢迎，永远欢迎！

周六	1030am	线上儿童主日学（Primary 1-6） *每逢第一/第三个星期六	秀燕传道
主日	1030am	喜乐豆(幼儿事工 N1-K2) *每逢第二/第四个星期天	春景/志娟
	4pm	线上门训A班	淑兰传道
周一	8pm	线上门训B班	晋凌
周二	730pm	甘榜安南小组	永铃/美莲
周三	930am	教会小组	秀卿/爱霞
	8pm	后港小组	莱金/碧兰
	830pm	线上基督恩典分享班	木钦/彩娟/永铃
	1230pm	灯塔小组（丹戎禺）	淑兰传道/汉星
周四	8pm	友诺士小组	松和/崇雯
周五	8pm	线上华福祷告会	每月第一周五
	8pm	加东小组	耀辉/致晖
	8pm	青成年小组	翊希Vicson/庭绿Christy

欲知更多详情，请向办公室或各部门组长询问。

奉献方式

1. 现金投入主日奉献箱
2. 支票，“St Hilda’s Church”请在背后注明“**CHINESE**”
3. 电子转账，St Hilda’s Church DBS Account No.004-006227-2
4. 电子转账**PayNow**，UEN T08CC4076F, 请注明“**CHINESE**”
5. 电子转账扫码，

圣公会新加坡教区华文部

2025年 信徒装备课程

陈建宇弟兄
（圣安德烈座堂华语部）

圣公会新加坡教区财政
新加坡国立大学首席财务官
注册会计师

基督徒的『投资观』

本课程旨在分享探讨圣经中与投资相关的教导，并同时介绍投资原则的基础知识。 通过理解基本的投资概念并将其与圣经教义相结合，学习与基督教信仰相符的投资观。

日期 / 时间 ： 2025年8月2日（六）；上午9时 – 12时
实体课程 ： 圣安德烈座堂 (Chapel for All Peoples)
11 St Andrew's Rd, Singapore 178959

报名费 ： $10 ，截止后报名费$20 .
请向堂会报名付费. 本次课程只提供饮品 .

截止报名 ： 2025年7月24日（四）

个人资料使用说明：圣公会新加坡教区华文部会根据圣公会新加坡教区个人资料保护政策收集、使用您的个人资料用作课程行政用途。

真理中心 主办

情绪创伤后的心灵重建

04/08 (周一) 认识创伤的根源

07/08 (周四) 创伤后应激障碍 PTSD 的应对

12/08 (周二) 哀伤情绪医疗 DIY

14/08 (周四) 从奔绝到祝福

时间：傍晚 8 点– 9 点半

以 zoom 与 YouTube 同步进行

讲员：袁凤珠女士

- 道耕学院（华文系）特约讲师
- 中国心理咨询师二级执照
- 社会科学辅导硕士
- 家庭与心理治疗师
- 翱翔辅导服务主席

费用：爱心奉献

点击报名
https://qrs.ly/twgsde2

截止日期：28/07/2025

联系人：何淑君姐妹 6748 5218

圣希达堂
St Hilda's Church
41 Ceylon Road S429630

我知道谁掌管我的明天

华福联合福音主日

见证分享:洪乙心姐妹(艺人)

信息短讲:郑鸿恩牧师

8月10日早上9点30分

圣希达堂—圣殿

欢迎出席!

圣希达堂家庭日

日期: 8月10日

时间: 早上11点30分—下午2点30分

费用: 成人$15; 儿童和学生到21岁$10

欢迎携老扶幼报名参加

精彩游戏有空气曲棍球、气球造型、脸部彩绘、
充气城堡、相扑摔跤(充气服装)、叠叠乐、
水上足球、水弹射击游戏、插花工作坊、美甲、
盲人按摩和拍照打卡站以及丰富美食

末世的家庭

End-Times Family

2025年8月30日

上午8点30分至下午1点

圣公会善牧堂

2 Dundee Rd, Singapore 149454

末世家庭温度计:
被忽视的末世家庭特征

陈恩慧牧师/博士 新加坡神学院副院长

末世"神家庭":
代际冲突下的信仰传承

林德平牧师/博士 三一神学院讲师

末世家庭与信仰:
从古犹太家庭教育汲取力量

吴仲诚牧师/博士 新加坡神学院讲师

末世迷思:
当基督化家庭遭遇未来AI

谢木水牧师/博士 新加坡神学院院长

主持人: 汪丽贞

资深媒体人 得奖诗人

创意总编与跨媒体顾问

询问: 89028508 / familyseminaradmin2025@sacc.org.sg

圣公会新加坡教区华文部 主办

华文详情

English Info

即刻报名

末世的家庭

陈恩慧 牧师/博士

末世家庭温度计:
被忽视的末世家庭特征

简介:
末世环境冲击信仰家庭，一些不易察觉的现象正悄然侵蚀着我们的属灵根基。被忽视的特征揭示属灵提醒。

识别这些挑战能帮助家庭:

认清挑战 - 了解末世环境对家庭信仰带来的独特挑战。

坚守定位 - 帮助家庭在动荡中持守神圣的身份和使命。

警醒自守 - 提醒信徒时刻保持警惕，抵御属灵的侵蚀。

强化根基 - 引导家庭通过灵修和团契，加固信仰的堡垒。

活出价值 - 激励家庭在日常生活中彰显天国的价值观。

预备再来 - 促使家庭以积极的心态，预备迎接基督的荣耀再临。

通过深入剖析这些末世家庭的隐秘特征，我们希望帮助每个家庭都能在信仰的道路上稳健前行，共同迎接那荣耀的时刻。

末世“神家庭”：代际冲突下的信仰传承

末世的家庭

简介:

在末世的背景下，代际价值观的冲突日益凸显，家庭作为信仰与价 值观传承的重要场所，正面临着前所未有的挑战与机遇。让我们以 《提摩太后书》3 章所描述的末世景象为鉴，深入思考“神家庭” 在信仰传承中所扮演的关键角色。

末世的挑战

- 代际价值观的冲突如何影响家庭的信仰传承?
- 末世的社会环境如何冲击家庭的伦理道德观?
- 家庭如何在多元价值观的冲击下，坚守信仰的纯正?

家庭的机遇

- 家庭如何成为抵御末世洪流的坚固堡垒?
- 家庭如何在代际沟通中，促进信仰与价值观的传承?
- 家庭如何抓住末世的机遇，更好的活出基督的样式?

信仰的传承

- 家庭如何在日常生活中，实践信仰的教导?
- 家庭如何通过言传身教，将信仰的种子播撒在下一代心中?
- 家庭如何在末世中，成为见证神的荣耀的管道?

林德平牧师/博士

末世的家庭

末世家庭的智慧之源:
从古犹太家庭教育汲取力量

吴仲城牧师/博士

简介:

从古犹太人的智慧传统(尤指《箴言》)来看其家庭价值观:

父母的期望与理想——

深入了解古犹太父母对子女的期望，以及他 们所追求的理想家庭模式;探寻他们如何通过言传身教，将信仰和 价值观传承给下一代。

家庭所面临的挑战——

剖析古犹太家庭在当时社会环境下所遇到的 挑战和困境。从中反思，我们今日的基督徒家庭是否也面临着相似 的挑战。

智慧的指引与鉴戒——

从古犹太人的智慧中，汲取在末世处境中坚守信仰的原则和方法。从他们的失败中，获得警示和教训，避免重 蹈覆辙。让犹太人的智慧成为在今日末世处境中基督徒家庭的指引，他们所面对的挑战和失败也可作为我们的鉴戒。

末世迷思:
当基督化家庭遭遇未来AI

末世的家庭

谢木水牧师/博士

简介:
从社交媒体与工作流程的各类平台，AI已进入人们生活的各个层面，在人机共构的生活中，基督化家庭面对空前的知识、灵性与人伦挑战。

AI 的机遇:
- AI 能否成为强化家庭生活的工具，促进家庭成员之间的沟通与互动?
- AI 能否辅助家庭的信仰学习，促进灵性的成长?
- AI 能否帮助家庭更好地应对末世的挑战，提供知识与资源?

AI 的挑战:
- AI 的普及是否会冲击传统的家庭价值观，引发人伦关系的变革?
- AI 是否会带来知识的泛滥与信息的混淆，导致信仰的迷失?
- AI 是否会加剧社会的不平等，导致家庭之间的差距扩大?

引导家庭在科技的浪潮中保持警醒，善用 AI 的优势，规避其潜在的 风险，从而在末世的洪流中坚守信仰，活出基督的样式。

真理中心与圣公会新加坡教区华文部联合主办

《儿童主日学师长研习课程》

对象：主日学老师、儿童工作者、父母。

别让焦虑住我心

课程大纲：

- **焦虑 - 心中的不速之客**
- **成人的焦虑深深影响孩子的情绪**
- **认清焦虑 - 帮助自己、帮助孩子**
- **放弃掌控，以合宜的问话与鼓励引导孩子**
- **经营一个幸福快乐的约会时光**

讲员：李贤国牧师

现任阳明浸信会牧师、社团法人台北市阳明全人关爱协会主任暨协谈部督导。

卫理神学研究院教牧谘商系神学硕士。

曾任彩虹爱家生命教育协会讲师、中国主日学协会儿童青少年专题讲师。

著作：「孩子，我愿意聆听」、「看待孩子的新眼光」、「我和孩子的约会」… 。

日期 ： 13/9/2025（六）

时间 ： 早上 9:00 - 1:00 (8:30 开始注册)

以 ZOOM 进行

报名费 ： $20，截止后报名费$25 只限于开课前。请向堂会报名付费。

截止报名 ： 31/7/2025（四）

个人资料使用说明：圣公会新加坡教区华文部会根据圣公会新加坡教区个人资料保护政策收集、使用您的个人资料用作课程行政用途。

2025年圣公会联合儿童营

丰盛果实

果园
果园
Go
Go
Go
Go
果子
果子
Grow
Grow
Grow
Grow

爱心 良善 + 喜乐 信实丰收在心田

25-26·11·2025

地点: 善牧堂
2 Dundee Road Queenstown
Singapore 149454

对象: 5-12岁 (K1-P6)

费用: S$80/每人

报名: 9月份